

后勤集团 通讯

南通大学后勤集团主办

2013年第5期

总第19期

2013年11月1日

星期五

顾晓松书记检查集团新生开学准备工作



9月7日是我校2013级新生报到的第一天，校党委书记顾晓松、副校长高建林到学生食堂检查伙食供应工作。校领导一行先后来到主校区东、西食堂，详细了解了食品采购、消毒卫生、菜肴配制、伙食供应等方面的情况，看望了部分新生及其家长，并与他们亲切交谈，征求他们对伙食供应的意见和建议。

吉 轩

高建林副校长深入集团现场办公

10月21日下午，高建林副校长到后勤集团检查今年重点工作推进情况并指导群众路线教育实践活动。

后勤集团党总支书记保永春汇报了后勤集团2013年10项重点工作的推进情况和后勤集团群众路线教育实践活动开展情况。

高建林副校长对集团网络报修服务平台建设、食堂7S管理、特色菜研制、职工技能比武等集团重点工作和人事制度管理、干部队伍培养、非事业编制人员招聘任用等工作提出了具体指导意见。他还要求集团就第三食堂建设、启东校区后勤物业管理及现有创收项目的清理规范等方面工作进行研究并拿出切实可行的方案。最后，高建林副校长结合党的群众路线教育实践活动有关事项，对集团领导班子提出了五点要

求：1、沉。班子成员要真正沉下去，多到一线去，多采用现场办公的方式，能当场解决的问题就当场解决；2、精。集团在经费使用上要精打细算，在服务质量上要精益求精，服务态度上要精心敬业，服务技术上要精雕细琢；3、研。要加大研究力度，对集团工作的宏观和微观方面都要加强研究，以适应现代大学制度的要求；4、融。要把集团班子团结和谐的作风影响到各部门、中心班子和职工层面去，要形成合力，努力做好工作；5、廉。集团领导要做好榜样，杜绝腐败现象发生，要逐级监管，对班组长也要提出相应要求。

龚朝杰

集团党总支召开深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会

9月12日下午，后勤集团党总支召开深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会，校党委书记、副校长高建林出席大会并讲话，校纪委办公室副主任朱小娟，后勤集团全体党政领导、全体党员及部分职工代表参加了会议。会议由集团党总支书记保永春主持。

会上，保永春书记传达了9月2日学校动员大会精神和校党委书记顾晓松讲话精神，并结合实际情况对集团深入开展党的群众路线教育实践活动提出了四点意见：一、深刻认识开展教育实践活动的重大意义，切实增强开展教育实践活动的政治责任感。二、紧扣目标要求，结合集团实际，推动教育实践活动有力有序开展。三、严格按照方法步骤，扎实抓好教育实践活动的各项工作。四、切实加强组织领导，确保教育实践活动取得实效。

高建林副校长代表学校党委对集团深入开展党的群众路线教育实践活动提出了四点要求：一、认真贯彻习近平总书记提出的“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，要将总要求贯穿活动全过程，并有所深化。二、明确党员干部和集团班子及领导干部两个层次的参与范围；掌握批评与自我批评的武器，发挥领导干部的带头作用。三、把握“学习教育、听取意见；查摆问题、开展批评；整改落实、建章立制”三个环节；着力在查摆问题、开好高质量民主生

活会、解决突出问题上下功夫，做到“不虚”、“不空”、“不偏”。四、切实解决“四风”问题，围绕“四查四治”开展活动，实现四个“进一步”的目标，把握四个原则，确保活动取得实效。他还要求集团发挥主观能动性，围绕学校中心工作和集团重点工作，借活动之力，破工作难题，进一步做好后勤服务保障工作。

会后，与会人员对集团领导班子及班子成员进行了民主测评。



张甜甜 文 李 冬 摄影

集团党总支组织学习 习总书记“8.19”重要讲话

10月12日下午，后勤集团党总支组织集团理论学习中心组学习了习近平总书记在全国宣传思想工作会议上的重要讲话，集团党政领导班子成员，各部门、中心主要负责人参加了学习。

保永春书记传达了习近平总书记8月19日在全国宣传思想工作会议上的重要讲话精神，并结合集团实际对宣传工作的意义、基本职责、必须遵循的原则和方针等方面着重进行了解读。

保书记强调，所有中心组成员要认真学习 and 深刻领会总书记讲话精神，坚持正确的政治方向，站稳政治立场，始终同党中央保持高度一致，坚持党性原则，通过学习切实提高指导解决实际问题的能力和水平，不断提高学习实效。

陈 辰

顾晓松书记亲切慰问 集团优秀职工



9月10日是全国第29个教师节。上午，校党委书记顾晓松在党委办公室、工会及相关职能部门负责人的陪同下，到教育超市看望了正在忙碌的教育超市店长祁爱英。近年来，我校教育超市先后被评为江苏省首批“全国教育超市样板店”、“全国教育超市样板店创建先进集体”，祁爱英本人先后荣获江苏省高校教育超市“先进工作者”、“优秀员工”，江苏省高校后勤管理研究会、省教育超市管理委员会、省教育超市有限公司“十大突出贡献人物”，中国高等教育学会后勤管理分会、全国教育超市“百年工程”建设先进个人等荣誉。顾书记代表学校感谢其对学校事业发展作出的贡献，希望她继续努力，创新工作，为师生提供更优质的服务。

吉 轩

集团党的群众路线教育实践活动动态

◆ 9月18日，后勤集团党总支召开集团理论学习中心组（扩大）学习会，会上，保永春书记带领大家学习了习近平总书记6月18日在党的群众路线教育实践活动工作会议上的重要讲话精神、新党章的重要内容和马克思、恩格斯、列宁、毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平关于唯物史观和群众路线的论述，特别是为民务实清廉方面的论述，要求大家牢固树立群众观点，坚持党的群众路线，努力学习，改进作风，切实解决职工、师生反映的突出问题，以实际行动推动群众路线教育实践活动的深入开展。并强调，集团各党支部要围绕群众路线教育实践活动学习的要求，通过多种学习方式，深入开展理想信念、党性党风党纪、道德品行、社会主义法治观念和优秀廉政文化教育活动。

◆ 9月24日，集团党总支召开座谈会，以查摆“四风”现象为主题，面对面征求群众对集团领导班子及班子成员的意见和建议，各部门、中心负责人和部分职工群众代表参加了座谈会。

◆ 9月25日，集团各党支部举办党员专题学习交流会，开展“我是谁、为了谁、依靠谁”大讨论。

◆ 10月11日，集团党政领导班子召开集团各部门、中心主要负责人座谈会，集中针对“四风”问题，进一步征求群众意见和建议，查摆突出问题，当场征集到23条颇有价值的意见和建议。

◆ 10月11至18日，集团领导班子成员专题开展了（下转第三版）

集团党总支开展“算好廉政账”专题教育活动

10月16日，后勤集团党总支开展“算好廉政账”专题教育活动，集团全体党员及各部门、中心副主任以上干部共60余人参加了本次活动。

党总支书记保永春首先向大家传达了南通市、南通大学纪委有关开展2013年“算好廉政账”专题教育活动的要求和指导精神，并带领大家一起观看了警示教育片《算好民心账，汇聚正能量》，在活生生的案例中，大家进一步明确了算好民心账，可以维护民利润民心、转变作风聚民心、廉洁从政得民心。保永春书记要求大家要进一步强化党员角色意识，结合党的群众路线教育实践活动，以案为鉴，坚持以“民惠”为目标，以“民评”为标准，以“民

意”为导向，从集团发展大局出发，积极发挥正能量，设身处地地为师生着想，为学校教学、科研、师生生活做好各项后勤服务保障。



张甜甜 文 龚朝杰 摄影

饮服中心职工喜获第七届全国烹饪技能竞赛江苏赛区金银奖

9月25日，“联合利华饮食策划杯”第七届全国烹饪技能竞赛（江苏赛区）暨江苏省首届厨师节在江阴华西村拉开帷幕，来自全省的200多名烹饪高手和媒体记者云集华西村。我校后勤集团饮服中心职工陆迎接、钱华分获热菜金银奖，王传瑜获面点优胜奖；饮服中心启秀校区教工食堂职工方红健获“江苏省餐饮业服务明星”表彰。

此次比赛分为冷拼食品雕刻、中餐热菜、中式面点、餐厅摆台服务、西餐

制作、西餐面点等6大项。后勤集团高度重视此次竞赛活动，于9月初就积极组织职工参赛。饮服中心聘请烹饪大师指点参赛选手，中心三名选手对照比赛标准，认真选题，精心制作。

比赛中，陆迎接以“菊”为题制作的菊花鱼，以鱿鱼为原料制作的“丰收”和钱华以“花开富贵”为题制作的鱿鱼花，以豆腐、文蛤为原料制作的“孔雀开屏”均得到大家的好评。

徐友飞

材料管理出新招

为规范仓库管理，进一步落实“创新服务，精细管理，务实奋进，和谐发展”的集团精神，物管中心立足节流、节支工作，自我加压、深挖潜力，于2013年5月起，推进仓库管理信息化系统建设，进库材料全面使用条形码管理。经过校园局域网环境下的可行性预测、安装、调试、培训、内测、试用等几个阶段，物管中心仓库管理信息化系统于10月22日正式启用。

传统仓库管理存在品种繁多、即时库存数含糊、过期产品及消耗数不详、仓库补给不及时以及去向不明等情况。这些都是传统管理模式不能及时反映和有效管理的，而且也会带来大量的人工和办公用品的浪费，并存在查询效率低下、库存积压、有效补给不及时等多种弊端。目前物管中心运行的信息化系统将极大提高查询效率，使每件材料去向明确。该系统还拥有及时补给提醒、材料质保期提醒、库存材料沉淀资金查询等多种功能。

仓库信息化管理作为报修服务平台的子项目，中心在该系统的运行机制和运行的工作流程上进行了优化，【师生平台报修】→【平台核派出派工单】→【维修工凭单预领料】→【修理后将废旧材料交主管校对】→【专人回访调查】→【仓库认定办理出库】的运行机制已经运行，中心维修员工的计分考核标准也已形成，经过资源整合后的仓库布局更加合理，物资存放排列有序、标识明确、库房整洁。采购按照库存量、消耗规律，定时、定量申报，仓库入库单、验收单，上交进、出、存报表即时形成，材料在严格监管中使用，降低了采购成本，提高了工作效率。

为了确保安全性和响应速度，并针对中心使用仓库管理系统的用户群相对

仓库推进信息化

固定、仓库品种繁杂、管理任务多样性等特点，仓库管理信息化系统全程使用了C/S（客户/服务器）模式，C/S是典型的两层架构模式，既确保了响应速度快，又避免了一些不可知用户的侵入。材料的信息化管理采用了条形码技术，该码准确可靠、灵活实用、经济便宜、相对OCR自由度大。将材料的各种信息如编号、名称、规格、型号、参数等关键资料包含到条形码中，材料的入库、出库、转移等各种操作就能通过条形码进行记录和处理，使用条形码标签为材料作标识的方式大大提高了材料管理数据的准确性和操作效率。仓库管理系统的信息化将废弃原有繁琐的手工登记、统计，在所有入库材料实现条形码管理的基础上，大大提高了工作效率，有效地实现了仓库的信息化、现代化管理。

随着材料管理手段的不断丰富，运行流程的逐步优化，考核机制的日臻完善，仓库管理日趋信息化、科学化、规范化，物管中心通过进一步更新管理理念、创新管理手段，为学校教学、科研和师生生活提供优质、高效、文明的后勤服务保障作出了不懈努力。



陈裕明 文/摄影

后勤集团召开兼职资产管理培训会议

为了进一步强化后勤集团固定资产管理，维护资产的安全与完整，完善配置科学、使用合理、处置优化、监督有力、跟踪及时、管理有效的国有资产管理体制，加强固定资产的日常管理，10月25日下午，后勤集团召开兼职资产管理培训会议。集团副总经理张效东、办公室副主任王晓梅、财务部副主任刘小平及12名兼职资产管理参加了会议，会议由王晓梅主持。

会议对集团固定资产管理中的申请程序、资产管理要求等逐项逐点进行了讲解，并利用网络管理软件进行了现场演示，一些兼职管理员也提出了自己在平时资产管理中的困惑，大家在轻松活

跃的氛围中进行了系统的学习和消化。本次培训将为集团固定资产管理的进一步规范、有序打下基础。

张效东副总经理对目前学校固定资产管理的现状和集团固定资产管理中存在的不足作了剖析，并对集团兼职管理员提出了具体工作要求：一要做好固定资产的分类、编号、建档、登记，做到账、标、物相符；二要严格按照流程做好各类固定资产的购置申请、上报审批工作；三要认真做好固定资产的验收、入账、登记、分发、统计报告、跟踪问效及其他日常监督管理工作。

刘春美

朱建云荣获学校“我最喜爱的老师”称号

9月10日下午，在我校庆祝第29个教师节暨表彰大会上，集团学生公寓生活辅导员朱建云老师从校领导手中接过了第四届南通大学“我最喜爱的老师”荣誉证书。

朱建云认为自己作为学校一名普通的学生公寓生活辅导员，被评为“我最喜爱的老师”，感到非常荣幸、意外和惭愧。荣幸的是自己的工作得到了大家的肯定；意外的是自己平凡的工作却得到了如此不平凡的荣誉；惭愧的是自己作为生活辅导员，工作中还存在很多不足，还没有取得多少突出的工作成绩。她决心以荣誉为动力，不断提升自己的工作能力和服务水平。

“我最喜爱的老师”光荣称号既是朱建云老师个人的荣誉，也是后勤集团生活辅导员队伍的集体荣誉；既是对朱

建云老师既往工作的肯定，也是对全体生活辅导员今后工作的激励。心中装着学生，事事想着学生，尽心尽力为学生服务是集团全体生活辅导员的共同追求。



万春红 文/摄影

通大快递服务中心工作初显成效

自9月18日通大快递服务中心开始试运营以来，相关工作已初见成效。每天早上9点，快递公司及相关中心员工带着饱满的精神状态和满腔的工作热情走上各自岗位，拉货、上架、整理快件，有条不紊。中午12点到了学生下课的高峰期，快递服务中心人流涌动，快递服务中心员工一边耐心地服务于前来取件的师生，一边微笑着不厌其烦地提供快递咨询服务。下午4点是一天中取件的另一个高峰期，快递服务中心全体人员不顾疲惫，继续保持着最佳的工作状态，尽量减少取件师生等候的时间，确保快递服务快速有序。

通大快递服务中心是后勤集团经营中心联合申通、圆通、中通、顺风、EMS五家规模较大、实力较强、口碑较好的快递公司合署营业，方便师生收取快件的服务窗口，经营中心还专设人员

常驻快递服务中心代办其他快递公司业务，管理快递服务中心日常事务。快递服务中心自试运营以来，安排周密、操作专业、管理规范，确保了师生更及时、准确、快捷地收取快件，推动了校园快递行业的规范、公平、健康发展，受到了师生的普遍欢迎。



曹丹文/摄影

启秀校区后勤服务中心组织清理综合楼前喷水池

近日，启秀校区后勤服务中心组织党员、入党积极分子及部分主管利用业余时间对综合楼前喷水池进行集中清理。喷水池因年久淤积，池水混浊，部分喷头锈蚀，校区环境受到一定影响。为再塑校园优美环境，服务中心在清理活动中用两天时间，将原有池水抽空，剔除池中沉淀垃圾、铲除淤泥、刷洗池壁和喷水管，同时，中心还对喷水池内喷头逐个进行了检修。在最短时间内还原了喷水池清澈见底、花红叶绿的原貌。

在本次清理活动中，党员同志发挥了积极的模范带头作用，从前期准备到具体实施都倾注了大量精力，集团副总

经理季宏高带领中心主任魏建和第四党支部书记施金明等与大家一起奋战在现场，共同完成本次清理任务。



赵玉芝 文 魏建 摄影

后勤瞭望

群众利益无小事

群众路线是我们党的生命线，也是我们党工作的根本路线。当前，以习近平总书记为首的党中央，在全党开展党的群众路线教育实践活动，就是要求我们贯彻执行这一根本路线。我校后勤集团在校党政领导下，为教职工服务，为教职工分解后顾之忧，为教职工办实事，这是他们工作的中心和根本任务。笔者所经历关于后勤集团为师生解决的几件小事，就是他们践行党的群众路线的具体表现。

其一，启秀校区后勤服务中心，牢记集团精神，主动服务，争取服务，创新服务。该校区为老校区，设施设备老化，破损率较高，师生用水用电，宿舍管理，食堂设施等等，往往出现维修不到位，不及时，影响师生的正常生活秩序，师生有不少意见和怨言。该中心负责同志通过调研、听取意见，采取报修回访、印发便民服务卡片等措施，由一名副主任直接分

管报修工作，除了报修电话，还将相关同志的个人电话向师生公布，开展24小时报修服务。这样大大地改善了该校区后勤服务质量，提高了服务水平，得到师生普遍赞扬，在后勤服务中开创了一个新的服务平台与窗口。

其二，在钟秀校区听课之余，学生反映食堂饭菜中出现米虫、菜虫，笔者听后，即与后勤集团饮服中心负责同志联系，他们获悉后，高度重视，立刻至有关食堂进行检查、整改，后来一直未出现类似问题，也得到了学生的赞誉。

第三，文峰小区职工宿舍，在多少年前，小区绿化搞得就比较好，如今栽种的桂花树、棕榈树都长得高大茂密，尤其每到冬天，棕榈树结的黑果掉落得到处都是。一楼住户被茂密的桂花树遮住了阳光，严重影响了通风。职工要求进行小区绿化调整，后勤集团领导听取了意见后，并到现场

进行了察看，按照绿化的实际要求果断地进行了调整，调整后的小区，既符合绿化要求，又改善了职工的生活环境，小区职工很满意。大家高兴地说，集团为职工办了一件实实在在的事情，我们满意。

以上所述，虽是几件小事，但“天下大事必作于细”，群众利益无小事，只要是涉及到群众利益的事，都是大事，就要认真、审慎地对待和办好，因为小事连着大事，小事做好了，谁也不会去太注意，但群众心知肚明，会记在心上，小事做不好，积起来就是大事，就可能损害群众利益。后勤集团领导认识到，只要把群众切身利益实现好，维护好，发挥好，就会在相信谁，依靠谁，一切为了谁的问题，认识一致、步调一致、行动一致，就能把我们党的群众路线教育实践活动扎扎实实地开展好。

华红

梦想咫尺

梦想是值得每个孩子每时每刻忧伤的念头，一如在暮春忧虑纷纷的柳絮最后会飘落在何处一样。

每每站在高楼上看向远方的天空和地上的车流，心底就像是被挖了一个洞，风不停地灌进去。空荡荡，举目茫茫。多想有人对我说一句：“没关系，你一定可以找到属于你的路！”

但，追求梦想的孩子注定是独行者。尽管你是人群中最努力的一个，但也许始终都得不到别人的理解。不过，没关系，我们要相信，只要自己全力以赴了，命运自会为我们做出最好的安排。

一生中，总有那么一段路、一段时间，需要你自己走、自己扛。不要感觉孤单，不要感觉害怕，这只不过是走向成功的代价。

明知道是不可预知的未来，却仍虔诚而倔强地等待着，憧憬着将来有一天可以真实地站在我面前。

一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在。每一个真实的现在，都曾经是幻想的未来。

珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪一个会先来。不要总等到很久以后，等到退无可退，才会发现我们曾经亲手放弃的东西，在以后的日子里再也遇不到了。“后来”这个词，囊括了太多面目全非而又无法改变的事情。

不必羡慕别人有的，你也有属于自己的幸福快乐。

不必仰望别人，自己亦是风景。只要心中有景，何处不是花香满径。

相信自己不要轻易放弃，输赢不是结果。我们常以为结果是最重要的，可有时候它仅仅只是一个收尾罢了，没多大意义。更多的幸福与快乐，是点缀在前进道路上的，而在终点迎接我们的任何结果，都应该坦然接受。

无谓旅途之遥远，亦无谓前路之艰险，归来之际你会骄傲：终有一次，我在自己的风景里花开荼蘼……

文学院学生 孔鑫鑫



保永春 摄影

2013年南通大学廉洁文化作品征集比赛

集团职工优秀奖书法作品



王晓梅 书

对照的幸福

不幸：我流落在一个可怕的荒岛，没有任何得救的希望。

幸运：但我还活着，没像全船的伙伴那样惨遭灭顶之灾。

不幸：可以说，老天单单把我挑了出来，让我与世隔绝，让我经受苦难。

幸运：但全船的人中，也单单让我活了下来；老天既能显示奇迹让我免遭一死，也能救我脱离这环境。

不幸：我远离人类，孤苦伶仃地被排除在人类社会之外。

幸运：但我还有粮食，没有在这个荒凉的地方活活饿死。

这段话，出自《鲁滨逊漂流记》。一直很喜欢，作为箴言把它摘抄下来，贴在书桌最显眼的地方。

在一场风暴中，鲁滨逊九死一生地来到寂无人烟的凄凉小岛。在忧愁沮丧的情况下，理智占了上风，为了让思想有所发泄，免得天天萦绕于心，徒增苦恼，他克服了沮丧情绪，宽慰自己，将当时的不幸之处和幸运之处作一对照，使自己看到不幸中之万幸。

总的说来，这段话无可置疑地证明了一点：世界上任凭一种处境多么艰难困苦，总还是有一些反面的或正面的情况值得感激。从最倒霉的经历中，至少有这样一点能成为人们的信条：即使处境极为不妙，我们还总有可能从中找到某些聊可自慰之处，并在对照中，对自己的处境感到庆幸。因此，不再陷于悲伤的泥淖中无法自拔，而是开始致力于改善自己的生活条件，尽可能使生活过得舒坦一点。

这种在对照中获得的宽慰，普遍意义上叫做乐观精神，但更可以称为一种智者的幸福。因为，不管是对于现在还是未来，这种对照的幸福，都是一种执着的不放弃，是我们活在真实里的从容智慧。人生在世，烦恼万千，艰难的处

境，沉重的苦难比比皆是。往往大多时候，我们被这些忧愁所牵绊，伤心，流泪，挣脱不出，自怨自艾，这便是缺少一种对照的思维。对于困难，不是一劳永逸的一件事，我们需要通过对照慢慢淡化。矛盾是对立和统一的，同样在一定的条件下可以相互转化。就像佛家禅语里所说的，苦痛就比如是一袋盐，是倒在一个碗里，还是沉浸在大海里，哪个更容易淡化呢？答案自然是显而易见的，对于苦痛我们不能任由主观的消沉慢慢涨大，对照一下，或许柳暗花明的幸福就在不远处。但对照绝非简单的罗列，而是充满挑战、勇气、信心的自我式的终极关怀，它是一种能让人幸福生活的力量。

很多时候，我们抱怨活着真累！我是一个平凡人，自然不乏同感。我虽然没有经历过生死这样的大事，但是身边不断有死亡发生。亲人的车祸身亡，朋友的跳楼自杀，这些真切的伤痛每每让我我不禁而栗。我也有烦躁，悲伤，孤独，苦闷，被挫折折磨，心情沮丧到无法自拔的时候，但是不管在何种境地里，我都觉得活着是一件多么幸运而又幸福的事。想想我还能看看蓝天白云，感受月华谢落，做错的事还可以去改过，遗漏的情节可以去增添，健在的亲人可以去尽孝，和逝去的人们相比，我是多么的值得庆幸和感激！这样的对照不正说明活着的幸福，那本来堆积在心中的苦痛便也被淡化减轻了。

学会做一个智慧的人，面对人生，学会思考，时时对照。顺境时，对照出警醒；逆境时，对照出宽慰。幸运与不幸运，其实只有一步的距离，只要跨出这一步，便能获得简单的快乐和幸福。那书桌上的励志箴言，对照的幸福将永远镌刻在我的心中。

文学院研究生 张招娣

万年芋艿

老家万年镇地处江苏海门东中部，1200多年前就已经存在，当时是长江上游各大平原、山脉随流而下的泥流沉淀而成。300年前经历过无数次的坍塌、再堆积，积留下来一个海中小岛，历史上称为新沙镇，后因这样的历史渊源也为图个好口彩，改名为万年镇。因为汇聚了千年前留下的来自大江南北的泥沙，万年镇的土地肥沃，农产品丰富，最有名的有“万年三宝”——万年芋艿、海门山羊、三兴河螃蟹。

芋艿，俗称“芋头”，天南星科植物，原产于东印度、马来半岛，我国南方种植较多，因状如蹲伏的鸥，故又称“蹲鸥”。芋艿富含淀粉，既可当菜食用，也能做粮充饥。《史记·货殖列传》中有“我闻岷山之下，沃野下有蹲鸥，至死不饥。”宋代，民间曾流传着一首赞美芋头的歌谣云：“深夜一炉火，诨害团栾坐，煨得芋头熟，天子不如我。”不难看出民众对芋艿的喜爱。万年芋艿以香沙、香糯而著称，肉质细软致密，肉色白净，带有紫纹，口感香柔，淀粉含量高，品质优良，俗话说，“千年人参、万年芋艿”，“跑过三关六码头，吃过万年芋艿头”，这证明了人们对万年芋艿的偏爱。江海大地，物产丰盛，海门纵有数以万亩芋艿种植面积，但唯有万年芋艿口味最佳，万年的芋艿中又要数万盛、三中、射阳等几个村产的芋艿更有风味，这也与其地域、历史沉淀息息相关。在海门还有个关于芋艿的传说，相传清朝乾隆年间，通州状元胡长龄将海门市万年镇一条小河里的河蟹进贡朝廷而受宠。清末海门状元

张謇便取同产于该地的芋艿，美其名曰“罗汉圣果”奉献给慈禧太后，被视为犹如千年人参般的一道美食，从此，万年芋艿美名远扬。

芋艿富含蛋白质、碳水化合物、矿物质，膳食纤维、皂苷等营养成分，具有增强免疫力、解毒消肿、防治肿瘤的功效，芋艿的茎还可治疗蜂毒。芋艿的食用方法也很多，蒸、煨、烧、烤、炒、炸、煎、煮、焖、炖均可，能烹制成多种多样、芳香爽口的美味佳肴。难忘儿时母亲在大灶上用素油炒熟成“葱油芋艿”，绿绿的小葱、吱吱的油声，脆嫩的芋艿子上下跳跃，片刻间，芋艿和葱花的香味溢满大屋，我常常迫不及待地先尝为快。用海门羊肉加芋艿在大灶上用木柴文火慢炖的“羊肉芋艿汤”、当下改良制作的“椒盐芋艿”、“肉馅芋饼”等，鲜美味极，风味别致。在倡导多食五谷杂粮养生保健的今日，品尝美味价廉、功高益体的万年芋艿是不错的选择。



陈裕明 文/摄影