附件

**体检须知**

**1.体检登记** 体检当日，请您持体检单直接至相对应体检区域的自助报到机处进行报到排队，特别提示采血、CT、B超、胸片、胸部CT、先行登记取号，再根据排号系统的指引前往相应诊室进行体检。

**2.体检时间** 07:15-09:30, 空腹采血请尽量在上午9:30前完成。

**3.检前饮食** 检查前三天饮食宜清淡、勿食高脂食物；检查前三天禁酒；检查前一天晚上20：00以后禁食，可饮少量清水。

**4.空腹与憋尿** 检查当日晨需空腹，如有前列腺、膀胱（男）检查项目者需膀胱充盈，请在检查前2-3小时尽量憋尿（最好不排晨尿，缩短憋尿时间）。静脉采血、腹部彩超检查、C13呼气试验为空腹检查项目。

**5.药物服用** 患有慢性病需服药者（如高血压、糖尿病等）晨起请用少量白开水（<20ml）正常服用药物。

**6.特别告知** 有任何疾病史、怀孕或正在服用降压、降糖、扩张血管等药物者，体检前应告知医务人员。

**7.尿液标本** 尿液标本的留取请采集中间清洁尿液；女性尿检请避开月经期，妇科检查并请在留取尿液标本后再进行。

**8.妇科检查** 妇科检查仅限于已婚者并避开月经期，已受孕者勿做妇科检查并请主动告知医生；做该项检查前请先排空尿液，同时有妇科检查和妇科B超的宾客，请先完成妇科检查再做妇科B超。未婚女性若有妇科B超检查请在妇科B超检查结束后留取尿液。

**9.放射检查** 备孕者、受孕者和哺乳期女性勿做胸片、CT、骨密度等放射线检查。

**10.穿着服饰** 体检当日避免穿戴有亮片装饰的上衣、连衣裙和连裤袜，请勿佩戴饰品。

**11.体检结束** 体检当日请完成您检查的所有项目，并将您的体检单交至登记台。

**12.停车服务** 自驾来体检的宾客进入停车场,体检结束后至登记台领取免费停车券（因体检中心车位有限，请教职工合理选择交通方式，亦可将车停在启秀校区步行前往）。

**13.其他服务** 如果您在体检过程中遇到困难或有疑问，请向工作人员寻求帮助。